RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFV Campus de Rio Paranaíba

Data	*Salada*	*Prato Principal*	*Guarnição*	*Arroz*	*Feijão*	*Suco*	*Sobremesa*	*Sopa*
Segunda- feira Almoço 04/12/2017	Alface Tomate Salpicão Rabanete Grão-de-bico	**Lombo assado ao molho barbecue** **Opção vegetariana:** ***Almôndega de soja***	**Feijão tropeiro**	Simples	Simples	Suco	Abacaxi	
Segunda- feira Jantar 04/12/2017	Acelga Tomate Batata doce	**Cubo bovino ao molho madeira** **Opção vegetariana:** ***Farofa de ovos***	**Abobrinha refogada**	Simples	Simples	Suco	Goiabada	***Sopa de legumes***
Terça-feira Almoço 05/12/2017	Couve Vinagrete Beterraba cozida	**Linguiça suína assada** **Opção Vegetariana:** ***Omelete de forno***	**Purê de batata**	Simples	Simples	Suco	Maçã	
Terça-feira Jantar 05/12/2017	Chicória Tomate Chuchu	**Filé de frango grelhado** **Opção vegetariana:** ***Proteína de soja refogada***	**Cenoura vick**	Simples	Simples	Suco	Abacaxi	***Sopa de canjiquinha***
Quarta-feira Almoço 06/12/2017	Alface Tabule Cenoura crua ralada	**Frango assado** **Opção vegetariana** ***Ovos cozidos***	**Polenta cremosa**	Simples	Simples	Suco	Melancia	
Quarta-feira Jantar 06/12/2017	Acelga Tomate Lentilha c/ cenoura	**Carne moída acebolada** **Opção Vegetariana:** ***Charuto de proteína***	**Macarrão frito**	Simples	Simples	Suco	Mamão	***Sopa de frango***
Quinta-feira Almoço 07/12/2017	Alface Tomate Batata doce	**Peixe frito** **Opção Vegetariana;** ***Torta de legumes***	**Creme de milho**	Simples	Simples	Suco	Paçoquinha de amendoim	
Quinta-feira Jantar 07/12/2017	Couve Vinagrete Beterraba cozida	**Bife suíno acebolado** **Opção Vegetariana:** ***Soja em grão refogado***	**Farofa de talos**	Simples	Simples	Suco	Laranja	***Caldo de feijão***
Sexta-feira Almoço 08/12/2017	Alface Tabule Chuchu	**Pernil assado** **Opção Vegetariana:** ***Kibe de soja***	**Cabotiá refogada c/ cheiro verde**	Simples	Simples/	Suco	Banana	
Sexta-feira Jantar 08/12/2017	Chicória Tomate Berinjela	**Almôndega ao molho de tomate** **Opção Vegetariana:** ***Almôndega de proteína***	**Mandioca frita**	Simples	Simples/	Suco	Goiabada	***Sopa de macarrão***
Sábado Almoço 09/12/2017	Alface Tomate Pepino	**Fricassê** **Opção Vegetariana:** ***Lasanha de proteína***	**Batata chips**	Simples	Simples	Suco	Bananada	
Domingo Almoço 10/12/2017	Alface Tomate Lentilha Rabanete	**Bife bovino acebolado** **Opção Vegetariana:** ***Macarrão ao molho de proteína***	**Macarrão a carbonara**	Simples	Simples	Suco	Abacaxi	

Cardápio sujeito a alterações.